

## Thomas, 10a oder: Die Lego-Familie

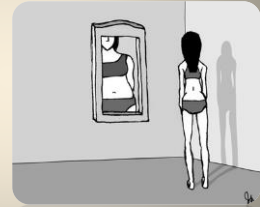
- Mutter plötzlich an **Mamma-Ca** erkrankt
- **Monatelange** Therapien, derzeit vorsichtig **positive Prognose**
- Zuhause **Betreuung** durch Familienhilfe der **Caritas**
- **Vater** beruflich sehr **eingespannt**
- Völliges Absacken der schulischen **Leistungen**, migräneartige **Kopfschmerzen**, **zahlreiche Fehlstunden** (1. Klasse Gymnasium)
- **Sozialer Rückzug**, **zunehmende Interessenlosigkeit**
- „sitzt in seinem Zimmer, ordnet stundenlang die **Lego-Figuren zu Familien**, will **nicht rauskommen**“
- mehrfaches nächtliches **Einnässen**



martin.fuchs@tirol-kliniken.at

## Lara, 15a oder: Der Sonnenschein der Familie

- Wird am Sonntag in Begleitung der belasteten Eltern an die **Ambulanz der Kinderklinik** gebracht
- Lara sei heute **Joggen** gewesen, am Rückweg **kollabiert**
- Hypoglykämie, Körpergewicht **35kg** (BMI: 12,9, < 5. Perzentile)
- Lara bagatellisiert, **es passe schon alles**, sie verspreche hoch und heilig, wieder mehr zu essen
- „aus gutem Haus“, **Einzelkind**, sehr **strebssam** (Geige, Reiten, Volleyballverein, Theatergruppe), „Musterschülerin“, „in unserer Familie gibt es **keinerlei Spannungen**“, „unsere Lara kann uns alles erzählen“, „Sie ist der **Sonnenschein** der Familie“...



martin.fuchs@tirol-kliniken.at

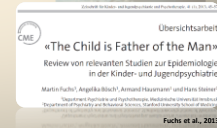
## Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen: Häufigkeit?



martin.fuchs@tirol-kliniken.at

## Häufigkeit

- Ca. **15-25%** aller Kinder und Jugendlichen in der Allgemeinbevölkerung zeigen in Untersuchungen Hinweise auf **psychische Auffälligkeiten**
  - **20% Punktprävalenz**
  - **25 - 30% Lebenszeitprävalenz** bis 18. LJ
- **Wissen abgesichert:** große Fallzahlen, lange Beobachtungszeiträume, weltweite Daten!
  - **D: BELLA (Ravens-Sieberer 2008)**
  - **USA: NCS-A (Kessler 2012)**
  - **MHAT: Österreich 2017**



martin.fuchs@tirol-kliniken.at

## Mental Health in Austrian Teenagers (MHAT)-Study 2017

- „Nationwide, two-stage study applying DSM-5 criteria“
- **n=3615, a=10-18**
  - **27 Diagnosen** nach DSM-5 erfasst
  - **Punktprävalenz 23.9%**
  - **Lebenszeitprävalenz 35.8%**
  - **<50% in Kontakt mit irgendeiner Hilfeinrichtung!!!**



martin.fuchs@tirol-kliniken.at

## Faustregel Prävalenz

- Die gemittelte Prävalenz für **psychische Probleme/Erkrankungen** bei österreichischen Kindern und Jugendlichen beträgt ca. **20-25%**.
- **Jede/r 4. – 5. Schülerin in einer Schulklasse** ist psychisch belastet.



• **CAVE: vor Covid!**

martin.fuchs@tirol-kliniken.at